

Instrukcja korzystania z sauny

Przed pierwszym użyciem – należy zaimpregnować saunę odpowiednim środkiem stronę zewnętrzną (przy wyborze skonsultuj się ze specjalistą celem dobrania impregnatu). Stronę od wewnątrz należy zaimpregnować olejem do drewna. Zaleca się również impregnację drzwi od strony wewnętrznej jak i zewnętrznej aby uniknąć ewentualnych odkształceń.

Sauna musi znajdować się na podłożu wcześniej przygotowanym tj. wypoziomowanym i utwardzonym.

Prace związane z instalacjami elektrycznymi powinny być prowadzone przez elektryka posiadającego odpowiednie kwalifikacje i wiedzę.

W saunie nie należy spożywać alkoholu i przebywać pod jego wpływem. Nie zaleca się korzystania z sauny po spożyciu substancji psychoaktywnych ani silnych leków. Przed skorzystaniem z sauny, upewnij się, że twój stan zdrowia pozwala na korzystanie z sauny – skonsultuj się z lekarzem aby wykluczyć przeciwwskazania. Nie zaleca się korzystania z sauny na czczo lub po obfitym posiłku jak i aktywności fizycznej.

Proces Saunowania:

- Nie zaleca się przebywania w saunie i korzystania z niej w pojedynkę. Osoby starsze i dzieci powinny przebywać w saunie pod opieką.
- Przed wejściem do sauny powinno się skorzystać z prysznica i osuszyć ciało
- W trakcie saunowania kamienie powinno polewać się wodą w odpowiedniej ilości.
- Należy zdjąć biżuterię
- Podłoga w saunie może być śliska
- Czas saunowania zazwyczaj wynosi od 8 do 16 minut. Zwracaj uwagę na swoje samopoczucie.
- Po wyjściu z sauny zaleca się schłodzenie ciała w zimnej wodzie. Zaczynając od stóp w stronę serca.
- Po zakończeniu schładzania należy się nawodnić i odpocząć

SAUNĘ NALEŻY EKSPLOATOWAĆ WEDŁUG PONIŻSZEJ INSTRUKCJI UŻYTKOWANIA!

Uwagi eksploatacyjne:

Domyślnie, sauna ogrodowa nie posiada wyposażenia takiego jak:

- Piec opalany drewnem lub zasilanego energią elektryczną
- Instalacji elektrycznej
- zabezpieczenia zapewniającego bezpieczne użytkowanie.

Aby sauna mogła być bezpiecznie użytkowana musi zostać wyposażona przez klienta w następujące rzeczy w zależności od zastosowanego pieca:

w przypadku pieca opalanego drewnem, do obowiązków użytkownika przed rozpoczęciem korzystania z sauny należy:

- Wykonanie otworów wentylacyjnych (grawitacyjny przepływ powietrza, otwór nad piecem, i przy dole drzwi)
- Montaż czujnika sygnalizujący załamanie użytkownika sauny połączony z sygnalizacją dźwiękową
- Wykonanie gniazda zewnętrznego zasilającego o napięciu 230V (dopuszcza się wykonanie instalacji elektrycznej o napięciu 24V)
- Montaż czujnika wykrywania czadu
- Wykonanie otworów na tunel pieca zgodnych z zaleceniami producenta pieca – wytyczonych w instrukcji pieca.
- Wycięcie otworu i odpowiednie zaizolowanie przewodów kominowych, szczególnie w miejscu przejścia komin przez drewnianą konstrukcję sauny (Obłożenie przewodu kominowego wełną niepalną z odpowiednią charakterystyką – zapobiega to ewentualnym samozapłonem sauny i pożarem). Dodatkowo należy mieć na uwadze zachowanie bezpieczeństwa przy użytkowaniu sauny, istnieje ryzyko poparzenia od pieca.
- Okolice podłogi pod piecem powinny być zabezpieczone blachą przed wypadającymi kawałkami zapalonego drewna.
- W przypadku piecy tunelowych, użytkownik musi wykonać przejście przez ścianę, wykonane zgodnie z zaleceniami producenta pieca – przejście musi zostać zaizolowane wełną niepalną, dodatkowo powinno zostać zabezpieczone blachą o odpowiedniej charakterystyce zewnątrz i wewnątrz sauny.

W przypadku sauny wyposażonej w piec elektryczny o napięciu 230/400V użytkownik przed przystąpieniem do korzystania zobowiązany jest do wykonania:

- Zainstalowania instalacji elektrycznej 230/400V i przyłączenia pieca – przez osobę z odpowiednimi kwalifikacjami.
- Zamontowanie czujnika czadu wraz z instalacją dźwiękową i wyłącznikiem bezpieczeństwa.
-

Ważne wskazówki / uwagi do zapoznania się po zakupie Sauny ogrodowej.

Uwaga dotycząca możliwie pojawiających się szpar pomiędzy balikami:

Zamontowane na saunie taśmy nierdzewne i klamry służą do powodowania ścisłu konstrukcji, należy mieć na uwadze, że w sezonie wiosennym / letnim kiedy drewno ulega procesom skurczeniu się poprzez wysychanie, taśmy należy dociągać do momentu pocucia oporu na nakrętkach.

Natomiast w sezonie jesienno – zimowym, kiedy drewno nabiera objętości poprzez pęcznienie, klamry należy luzować o ok. 3-4 pełne obroty nakrętki aby konstrukcja nie ulegała wybrzuszeniom. Jeżeli z czasem pojawią się pomiędzy balikami szpary, których pomimo regulacji klamrami nie uda się zniwelować, warto zastosować naturalne uszczelniacze takie jak: lina konopna, lniana, pakuła.

Ponadto, po rozładunku sauny należy dokręcić nakrętki zamontowane na szpilkach klamr, z uwagi na możliwe ich poluzowanie, które następuje na wskutek procesu logistyki.

Pozostawienie luźnych klamr może powodować postępujące tworzenie się szpar na łączeniach balików w konstrukcji – których ponowne połączenie może okazać się niewykonalne.

Dodatkowo, po rozładunku sauny i umiejscowieniu jej w miejscu docelowym, **może pojawić się konieczność wyregulowania drzwi** – szybę regulujemy poprzez poluzowanie śrub mocujących na zawiasach (torx T25) – wystarczy półtora obrotu śruby, aby można było swobodnie przesunąć szybę w pożądaną stronę. Uwaga! Nie odkręcać całkowicie śrub mocujących szybę do futryny – ryzyko wypadnięcia szyby z zawiasów!

Dodatkowo, możemy regulować siłę docisku rolki zamka (blokującą szybę przed otwieraniem się) poprzez wykręcanie jej lub wkręcanie.

Impregnacja:

Jeśli wybrali Państwo opcję impregnacji sauny – zostały przez nas zastosowane środki marki Remmers 3w1. Aby zachować i przedłużyć żywotność sauny, należy regularnie przeprowadzać konserwację konstrukcji.

Pełna instrukcja i wytyczne dostępne są pod adresem internetowym producenta środków Remmers:

https://media.remmers.com/celum/export/documents/TM_2250_pl_PL_710_66996.pdf

W razie pytań, skontaktuj się z nami.

Tel: 533 812 222